

# Der Emotion Code



## Silvia Grosch – Wer bin ich?



- Nach Schulabschluss Ausbildung zur Pferdewirtin mit Schwerpunkt Trabrennsport
- Angesichts des Niedergangs des Trabrennsportes in Deutschland allmähliche berufliche Neuorientierung
- Seit 2004 selbständig im Bereich Massage/ Wellness / Beratung basierend auf umfassenden zertifizierten Weiterbildungen
- Zertifizierte Mentaltrainerin nach Tepperwein
- Zertifizierte Emotion Code Anwenderin

## Bewusstsein und Unterbewusstsein



- Unser Bewusstsein macht nur ca. 10% der Kapazität unseres Gehirns aus, die restlichen 90% geschehen unbewusst.
- Das Unterbewusstsein steuert sämtliche Abläufe unseres autonomen Nervensystems. Es balanciert Tausende biochemische Prozesse.
- Unser Unterbewusstsein speichert alles, was wir je erlebt, gefühlt oder gesehen haben, ähnlich einer Festplatte im PC.
- Doch ein PC läuft irgendwann auch nicht mehr optimal, wenn wir ihn nicht ab und zu „aufräumen“ und Überflüssiges löschen.

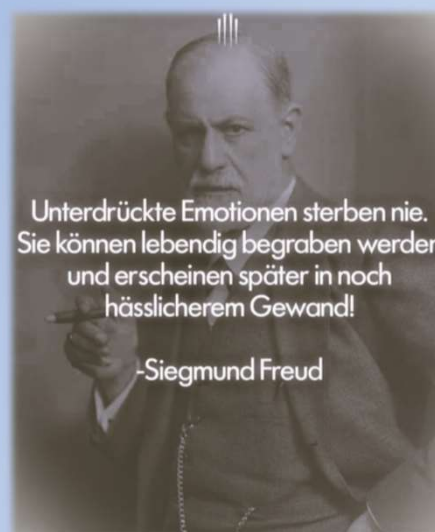
## Eingeschlossene Emotionen

- Emotionen beeinflussen unser Denken, unser Handeln und unsere Beziehungen.
- Emotionen resultieren aus Erfahrungen, die wir machen
- Manche Emotionen verarbeiten wir sofort
- Aber oft sind wir in Situationen, in denen wir unsere Gefühle nicht ausleben, verarbeiten und wieder loslassen können
- Dann schlucken wir unsere Gefühle einfach herunter und verdrängen sie ins Unterbewusstsein
- Dort bleiben sie gespeichert als unverarbeitete „eingeschlossene Emotionen“

## Mögliche Auswirkungen von eingeschlossenen Emotionen

- chronische Gesundheitsprobleme
- körperliche Funktionsstörungen und Krankheiten
- körperlicher und emotionaler Stress
- Überreaktionen, überwältigende Gefühlsausbrüche
- Erschöpfung
- seelisches Unwohlsein wie Traurigkeit, Angst oder Nervosität
- Schwierigkeit, Liebe zu geben oder zu empfangen
- vielfältige Funktionsstörungen und Symptome
- festgefahrene Glaubenssätze

## Negative Emotionen verdrängen ist keine Lösung!



## Emotionaler Ballast



- Jedes negative Ereignis, das wir in der Vergangenheit erlebt und nicht verarbeitet haben, fügt einen Stein in den imaginären Rucksack hinzu.
- Durchschnittlich schleppt ein Mensch, je nach Lebensalter, so viele eingeschlossene Emotionen mit sich herum, wie das Jahr Tage hat – also Hunderte!
- Wir kommen sogar bereits mit einem Rucksack voller Steine auf die Welt - das sind eingeschlossene Emotionen, die wir von unseren Vorfahren geerbt haben

***Wie können wir diesen Ballast loswerden?***

## Emotion Code



Dr. Bradley Nelson

- Der Emotionscode ist eine Energie-Heilmethode, die hilft, eingeschlossene Emotionen zu identifizieren und aufzulösen.
- Entwickelt von Dr. Bradley Nelson, einem US-amerikanischen Chiropraktiker,
- Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests wird festgestellt, ob und welche eingeschlossenen Emotionen im Körper vorhanden sind.
- Diese werden anschließend durch eine spezifische Magnetanwendung aus dem Energiefeld gelöscht.
- Das funktioniert bei Menschen allen Alters und Tieren gleichermaßen!

## Wichtigste Arten eingeschlossener Emotionen

- **Geerbte Emotionen:** übertragen bei der Zeugung, basieren auf traumatischer Erfahrung eines Vorfahren
- **Pränatale Emotionen:** übertragen während der Schwangerschaft, traumatische Erfahrung der Mutter während der Schwangerschaft
- **Übertragene Emotionen:** basierend auf traumatischer Erfahrung eines nahestehenden Menschen\*
- **Normale Emotionen:** basieren auf eigenen traumatischen Erfahrungen seit der Geburt

*\*Traumatische Erfahrung eines Menschen können auch auf Tiere übertragen werden!*

## Wie ist der Ablauf einer Emotion Code Behandlung?

- Besprechen des Anliegens, des / der Probleme
- Energetische Verbindung des Unterbewusstseins des Therapeuten mit dem des Klienten
- Identifikation der eingeschlossenen Emotionen, die in dieser Sitzung gelöst werden können
- Löschen der identifizierten eingeschlossenen Emotionen aus dem Energiefeld mit einer spezifischen Magnetanwendung
- Nachbesprechung / Lösen der energetischen Verbindung

## Löschen der eingeschlossenen Emotion

- Eine spezifische Magnetanwendung startet den Lösungsprozess
- Die eigentliche Löschung erfolgt durch die Selbstheilungskräfte des Körpers
- Der Lösungsprozess dauert meist 1 – ca. 3 Tage, erst dann kann man Veränderungen komplett erleben
- Oft zeigt der Körper während des Lösungsprozesses Reaktionen wie Unruhe, schlechten Schlaf, starken Harndrang – das ist Teil des Heilungsprozesses!

## Wichtig zu wissen

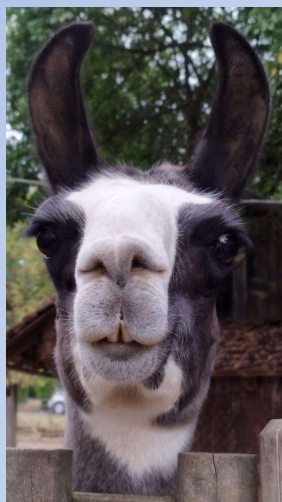
- Je älter man ist, desto mehr normale eingeschlossene Emotionen werden vorhanden sein
- Jede eingeschlossene Emotion muss separat gelöscht werden
- Die Selbstheilungskräfte des Körpers nicht überfordern: nur begrenzte Zahl von eingeschlossenen Emotionen werden in einer Sitzung gelöscht
- Deshalb sind fast immer mehrere Sitzungen erforderlich
- Genügend Zeit zwischen zwei Sitzungen lassen!

## Emotion Code und Psychotherapie

- Auch die moderne Psychotherapie beschäftigt sich in der Psychoanalyse mit traumatischen Erfahrungen, die nicht verarbeitet sondern ins Unterbewusstsein verdrängt wurden (eingeschlossene Emotionen)
- Im nächsten Schritt werden diese Erfahrungen dann detailliert aufgearbeitet: Gefahr der Retraumatisierung!
- Bei der Anwendung des Emotion Codes werden die eingeschlossenen Emotionen lediglich identifiziert und gelöscht: keine detaillierte Aufarbeitung!

**Emotion Code Arbeit ist keine Psychotherapie**

## Beispiele aus meiner Praxis mit Tieren



## Die Herzmauer – ein besonderer Fall



- Unser Herz stellt den Kern unseres Wesens dar.
- Unser Unterbewusstsein will unser Herz auf jede nur erdenkliche Weise schützen.
- In sehr belastenden oder traumatisierenden Situationen kann das Herz zum eigenen Schutz vor weiteren Verletzungen eine energetische Schutzmauer um sich herum aufbauen.
- In diesem Moment ist es absolut sinnvoll, das Herz einzumauern, damit es nicht weiter gebrochen oder verletzt wird.

## Die Herzmauer – ein besonderer Fall



- Diese Schutzmauer wird gebaut aus eingeschlossenen Emotionen und deren Energie
- Sind die traumatisierenden Situationen vorbei wird die Herzmauer bleiben, auch wenn der Schutz nicht mehr nötig ist
- Positive Gefühle wie Zuneigung, Liebe oder Freundschaft können wegen der Mauer schwerer empfunden oder gezeigt werden
- Herzmauern können bis zu 100 Schichten = eingeschlossene Emotionen haben!
- Mit dem Emotion Code können wir jedoch die Herzmauer Stück für Stück abtragen